

Мальчики старшего школьного возраста

1. возраст 7-11 лет
2. категории до 150, до 160, до 170, до 180 единиц
3. время поединка 1,5 минуты
4. борьба в партере запрещена
5. за амплитудный бросок, выполненный в падении, дается оценка «Кока»

Юноши

1. возраст 12-15 лет
2. категории до 190, до 200, до 210, до 220, до 230, до 240, до 250 единиц
3. время поединка 2 минуты
4. борьба в партере разрешена – 2 попытки по 20 секунд
5. ударная техника при борьбе в партере запрещена
6. в случае невозможности участия в категории до 180 единиц в связи с возрастом, спортсмен переводится в категорию выше (до 190 единиц) по предварительному письму на имя главного судьи соревнований от родителей и тренера спортсмена, при разнице коэффициентов в 20 единиц, удары в захвате обоюдно запрещены

Юниоры

1. возраст 16-17 лет
2. категории до 220, до 230, до 240, до 250, до 260, до 270 и свыше 270 единиц
3. время поединка 2 минуты
4. борьба в партере разрешена — 2 попытки по 20 секунд
5. ударная техника при борьбе в партере запрещена

Девочки старшего школьного возраста

1. возраст 7-11 лет
2. категории до 150, до 160, до 170, до 180 единиц
3. время поединка 1,5 минуты
4. борьба в партере запрещена
5. за амплитудный бросок, выполненный в падении, дается оценка «Кока»
6. принимают участие в объединенных категориях с мальчиками старшего школьного возраста (7-11 лет), но на категорию выше

Девушки

1. возраст 12-15 лет
2. категории до 200 и свыше 200 единиц
3. время поединка 2 минуты
4. борьба в партере разрешена – 2 попытки по 20 секунд
5. ударная техника при борьбе в партере запрещена

Юниорки

1. возраст 16-17 лет
2. абсолютная категория
3. время поединка 2 минуты
4. борьба в партере разрешена — 2 попытки по 20 секунд
5. ударная техника при борьбе в партере запрещена

Женщины

1. возраст с 18 лет
2. абсолютная категория
3. время поединка 2 минуты
4. борьба в партере разрешена — 2 попытки по 20 секунд
5. ударная техника при борьбе в партере разрешена

Возрастные группы в детско-юношеских соревнованиях разделяются по годам рождения!!!

Примечания

Бинты

Длина бинта фиксирующего кисть не должна превышать 1,5 метров на каждую руку.

Кирасы

Начиная с 2012 года наличие жилетов на Первенствах федеральных округов и Первенстве России **строго обязательно!** Поскольку, жилеты одного размера, у детей будут полностью закрыты ребра, печень и селезенка, а у более взрослых спортсменов – область сердца. Эти меры предпринимаются в связи с требованиями Международной Федерации КУДО.

**В ДАННЫЙ МОМЕНТ В ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ ВЕДЕН ПУНКТ ОЦЕНКИ
НАНЕСЕНИЕ УДАРОВ В РАЙОН КОРПУСА И ЗАПРЕЩЕНИЕ ЗАХВАТОВ ЗА
КЕРАСУ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**